

2019 年度

予約不要

健康・栄養相談

【日 程】

4月 8日（月）	5月13日（月）	6月10日（月）
7月 8日（月）	8月19日（月）	9月 9日（月）
10月21日（月）	11月11日（月）	12月 9日（月）
1月20日（月）	2月10日（月）	3月 9日（月）

【対 象】20 歳以上の苫小牧市民の方

【受付時間】8:30～10:30

【会 場】苫小牧市保健センター1 階（苫小牧市旭町 2 丁目 9 番 7 号）

【料 金】無料

【内 容】保健師・栄養士による健康相談、血圧測定、体重測定など



健康診断でコレステロールが高かった！
どんなことに注意したら良いの？

健康診断結果の
見方を教えてほしい



<お問合せ先>

一般財団法人ハスカッププラザ

苫小牧市保健センター（苫小牧市旭町 2 丁目 9 番 7 号）

電 話 （0144）35-2800

受 付 時 間 8:30～16:30（土日・祝日を除く）

※上記の日時以外にも、ご相談をお受けしています。まずはお問合せください。