

2018(平成 30)年度

予約不要

健康・栄養相談

【対 象】 20 歳以上の苫小牧市民の方

【日 程】

4 月 9 日(月)	5 月 14 日(月)	6 月 11 日(月)
7 月 9 日(月)	8 月 20 日(月)	9 月 10 日(月)
10 月 15 日(月)	11 月 12 日(月)	12 月 10 日(月)
1 月 21 日(月)	2 月 18 日(月)	3 月 11 日(月)

【受付時間】 8 : 30 ~ 10 : 30

【会 場】 苫小牧市保健センター (苫小牧市旭町 2 丁目 9 番 7 号)

【料 金】 無料

【内 容】 保健師・栄養士による健康相談、血圧測定、体重測定など



健康診断でコレステロールが高かった！
どんなことに注意したら良いの？

健康診断結果の
見方を教えて！！



<お問合せ先>

一般財団法人苫小牧保健センター (苫小牧市旭町 2 丁目 9 番 7 号)

電 話 0144-35-2800

受 付 時 間 8 : 30 ~ 16 : 30 (土日・祝日を除く)

※上記の日時以外にも、ご相談をお受けしています。まずは、お問合せください