



各オプション検査内容

◆低線量肺がん CT	通常の CT 検査より少ない放射線量で検査しますので、安心して受診していただけます。肺の輪切りの画像を細かく撮影することで、早期の肺がんを発見することを目的とした検査です。胸部 X 線（レントゲン）検査と比較して、心臓や骨による死角が少なく、より小さく淡い病変を発見することができます。妊娠中の方は受診できません。
◆腹部 CT	放射線を照射して腹部の輪切りの画像を撮影し、主に肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓とその周辺組織について調べる検査です。超音波検査では脂肪やガスの影響で見えにくい部分も、CT では描出することができます。妊娠中の方は受診できません。
◆頸動脈エコー検査	頸動脈は脳に血液を送る大切な血管です。超音波検査では動脈硬化の有無、血管の詰まり具合、プラーク（コレステロールなどが蓄積したもの）の状態を調べることができます。プラークが破れて血栓ができると脳梗塞などを引き起こす原因になります。首にゼリーを塗って機械をあてながら頸動脈を観察します。
◆甲状腺検査	甲状腺は代謝に関わるホルモンをつくる大切な役割があります。この働きが正常であるかを血液検査でホルモンの量を調べます。また、甲状腺超音波検査は首にゼリーを塗って機械をあてながら観察し、甲状腺の性状やしこりがないかを検査します。超音波検査ではホルモンに異常がみられない病気も発見できるメリットがあります。
◆骨粗しょう症検査	「骨密度検査」と「ビタミン D」の測定値をあわせて、骨折のリスクを判定する検査です。骨密度検査は腕に X 線を照射し、骨に含まれるカルシウムなどのミネラル成分の量を調べます。ビタミン D は、カルシウムの吸収をサポートする働きがあり不足すると骨粗しょう症になりやすくなるため、血液の中のビタミン D の濃度を調べます。妊娠中の方は受診できません。
◆慢性心不全 バイオマーカー (NT-ProBNP)	血液検査で心臓に負担がかかり始めた初期から増えてくるホルモンを調べます。心電図波形にはまだ出てこない「隠れ心不全」の早期発見に有用です。疲れやすい、動悸、息切れ、むくみの症状がある方、症状がなくても高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病がある方におすすめの検査です。
◆腫瘍マーカー	腫瘍マーカーは、がんの種類によって体内で作られる特有の物質のことです。血液検査で調べることができますが、腫瘍マーカーはがん以外の病気や生活習慣の影響も受けるため、この検査だけでがんの有無を確定することはできません。がんの早期発見に対する有効性は限定的ですので、定期的ながん検診や画像検査の受診もお勧めします。

事前要予約（人数制限があります。ご希望の方は事前にご連絡下さい。） TEL (0144)35-0080

胃内視鏡検査	★当日自己都合によるキャンセルも右記料金が発生します。	9,900 円
CT 検査	胸部（低線量肺がん CT）	9,900 円
	腹部（肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓）※	13,860 円
	お得な CT 検査セット（胸部+腹部）※	22,000 円
	内臓脂肪測定※	3,300 円
超音波検査	腹部（肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓）※	5,830 円
	頸動脈	4,400 円
	動脈硬化検査セット（頸動脈エコー+血圧脈波検査）	5,610 円
	甲状腺検査：甲状腺超音波+血液検査（FT4・TSH）	6,380 円
血圧脈波検査	★手術歴によっては実施できない場合があります。	2,200 円
視野検査 ※事前要予約		2,200 円
婦人科健診 AM 健康診断+PM 婦人科の 同日実施となります。	乳がん検診（マンモグラフィ 2 方向）	6,600 円
	乳がん検診（超音波）	6,600 円
	子宮がん検診（内診+頸部細胞診）	3,300 円

当 日【受付時】追加可能

腸内環境検査	腸内フローラ検査	16,940 円
口腔内環境検査	Oral フローラ検査	18,920 円
睡眠検査（睡眠の質を分析）※インターネット環境が必要です		2 晩 15,180 円
		5 晩 23,760 円
健康年齢		2,200 円
骨粗しょう症検査	骨密度 X 線検査（腕）+血液検査（ビタミン D）	4,180 円
眼底検査		990 円
眼圧検査		880 円
血液検査	慢性心不全バイオマーカー（NT-Pro BNP）	2,200 円
	胃がんリスク層別化検査（ABC 分類）★ピロリ菌除菌歴のある方はお申込み出来ません。	4,400 円
	脳梗塞・心筋梗塞発症リスク検査	LOX - index 12,980 円
	認知症リスク検査	MCI プラス スクリーニング検査 26,400 円
	アレルギー検査	【各種セットあり】 2,310 円～
	すい臓がんリスク検査	ProtoKey 17,424 円
検査	腫瘍マーカー	男性セット：大腸・肺・胃・膵臓・胆道・肝臓・食道・前立腺（CEA、AFP、CA19-9、CYFRA、PSA） 8,800 円
		女性セット：大腸・肺・胃・膵臓・胆道・肝臓・食道・卵巣子宮・乳（CEA、AFP、CA19-9、CYFRA、CA125） 8,800 円
		前立腺がん（PSA） 2,200 円

注 意

- ※印の検査は、飲食された場合は実施できません。
- 加入されている団体または健康保険組合の契約内容によっては、健診に含まれている場合があります。
- 結果は団体（事業所・健保等）への報告に含まれる場合があります。
- 受診された検査によっては、結果が別送となる場合があります。



一般財団法人 ハスカップラザ
苫小牧市保健センター

<http://www.toma-haskap-plaza.jp>

管理番号



D21

Q 緑内障がどのような病気かご存知ですか？

A 視野(見える範囲)が狭くなっていく進行性の病気です。

緑内障患者の見え方

ヒトの眼は片眼が見えていなくても、もう片方の眼が補うようにできています。



視野異常が現れたとしても、ぼやけたような見え方をするので自覚するのは難しいです。
実際に緑内障患者の約90%は自身が緑内障だと気づいていないと言われています。

※日本緑内障学会多治見緑内障疫学調査(通称:多治見スタディ、2000年~2001年実施)報告、日本緑内障学会
<https://ryokunaisho.jp/general/ekigaku/tajimi.php> (アクセス日 28. Mar 2023)



緑内障は治療を受ければ
症状の進行を大きく遅らせることができますので、
早期に発見できれば眼の健康を保てます。



※現在、白内障および緑内障と診断されている方は検査対象外となります。

● 視野検査は数分で完了します ●



一般財団法人 ハスカップラザ
苫小牧市保健センター

未来に目を
つぶらないで
ください。

自分で守る
“見える”未来。



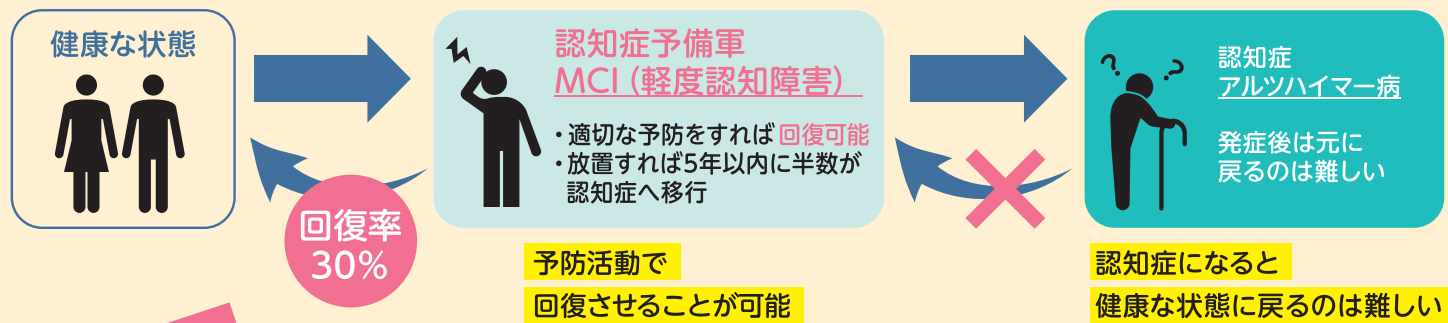
今このチラシがふつうに見えていても
あなたは「緑内障」かもしれません。
日本にいる緑内障患者のうち約90%は
自分が緑内障だと気付いていません。

視野検査 <事前予約必要> 検査料金 2,200円(税込)

知ってほしい『認知症』のコト



発症する前の段階での発見・予防が大切です！



POINT

1. 認知症は一度、発症すると健康な状態に戻ることが難しいといわれています
2. 健康な状態やMCI (軽度認知障害) からの早期対応がとても大切になります

報告レポートイメージ

MCIスクリーニング検査プラス 結果報告書

テスト ハナコ 様の評価

あなたのMCIリスク値 0.68

総合評価 B 評価

テスト 様の4つのカテゴリーにおけるリスクレベル

カテゴリー	リスクレベル
認知機能	3.3
日常生活	2.5
社会生活	3.8
健康状態	2.3

総合評価の説明

リスク	リスク値	説明
A	0.00~0.50	日常生活習慣を継続し、健康な生活を送ることを心がけよう。ご自身の状態を定期的に把握して予防に努めよう。
B	0.51~1.00	健康的な生活を送る習慣を身につけることで、MCIのリスクを減らすことができます。予防は早く取り組むほど効果的ですので、引き続き予防に努めよう。
C	1.01~1.50	【生活習慣】 毎日の生活習慣を改善する必要がある。特に食事・睡眠・運動の3つを改善しよう。
D	1.51~2.00	【生活習慣】 このままの生活習慣を続けるとMCIのリスクが高まります。日常生活を見直し、予防に取り組めよう。

～WEB会員サービス「My MCIプラス」でもっと詳しく～

- ※ 指定しているクーポンの使い方がわかります
- ※ あなたの結果にあわせて予防法がわかります
- ※ あなたの近所の医療機関がわかります

総合評価

算出されたMCIリスク値をもとにA～Dの4段階で評価します

各カテゴリーのリスクレベル評価

4つのカテゴリーを良好・注意・要注意の3段階で評価します

〈検査後の予防方法〉



認知症予防マニュアルを受検者全員にお渡し！



<https://ninchishoyobo.com>

認知症予防習慣サイトにて予防方法をご紹介します！

今なら ギフトカードプレゼント

MCIスクリーニング検査プラス検査を受けられた方限定
選べるe-GIFT 1,000円分 をプレゼント！

30種類の中から好きなギフト券を選べます！



◀登録はこちらから

※ご登録方法は検査結果同封の「予防マニュアル」をご参考ください

※キャンペーンに関するお問い合わせ／株式会社MCBI フリーダイヤル：0120-97-9756 (受付時間：月～金 9:00～17:00)

予約に関するお問い合わせ



一般財団法人 ハスカッススラザ

苫小牧市保健センター TEL: 0144-35-0080

検査価格：26,400円(税込)

下記、中年期からの生活習慣は認知症リスクとなります



簡単な検査で
認知症予防をはじめませんか？



は採血1本でMCI(軽度認知障害) のリスクがわかります。



将来、認知症(MCI) になってしまう可能性を「数値」で評価。
検査結果が高リスクの場合でも、生活習慣の見直しなど
予防に取り組むことで、リスクを下げるすることができます。

※早期に発見するためのリスク検査ですので、この検査の判定結果で診断が確定するものではありません。
※既に認知症と診断を受けている方は検査対象外となります。

中年期からの生活習慣は 認知症のリスク になります。



お酒をよく飲む



ストレスを感じることが多い



喫煙する



睡眠不足・不眠



食生活の乱れ

40歳以上におすすめ



運動不足な気がする

検査結果から生活習慣の見直し予防を行うことで
将来、認知症になってしまうリスクを下げるすることができます。

歯周病

むし歯

口臭



ご自身のお口にあった オーラルヘルスケア はじめてみませんか？

ご自宅できる唾液採取で、 口腔内フローラをお調べします

近年、口腔内フローラの注目度が高まってきていることをご存じでしょうか。
日本でも全国民に毎年の歯科健診を受けてもらう「国民皆歯科健診」の導入が検討されており、
口腔の健康を維持することで、病気の誘発を抑え、健康寿命を延ばすことが期待されております。
口腔内の炎症（むし歯・歯周病）は、アルツハイマー型認知症、脳梗塞、動脈硬化、大腸がんなど
全身の病気と繋がっていることも近年の研究でわかってきました。
口腔内フローラを整えることは、病気を予防する観点からも非常に重要です。

病気の根源に、**むし歯・歯周病**



国民の多くが罹患している
生活習慣病

糖尿病

脂質異常症

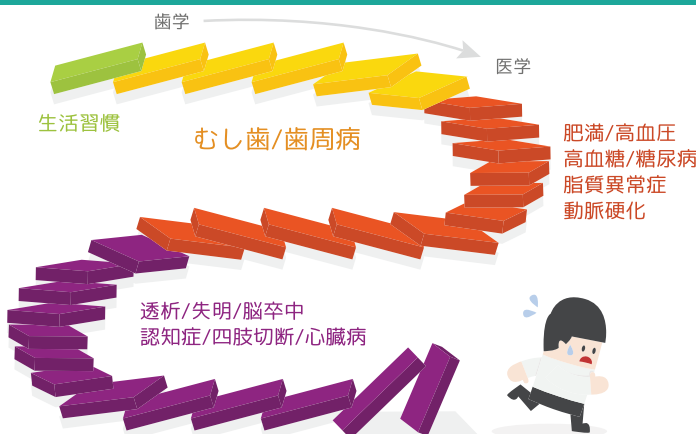
高血圧

それらの進行が進むと
命の危険がある疾患

腎不全

脳卒中

心臓病



これら疾患がドミノ倒しの様に発症する…

「メタボリック・ドミノ」

日頃の Oral ケアは **疾患予防** に繋がります！

そのカラダのお悩み

腸内フローラ検査で 解決のヒントを見つけませんか？

こんな方におすすめです



お腹の調子が悪い



痩せにくい



ストレスが多い



肌荒れしやすい



食生活が乱れがち



免疫機能の不調

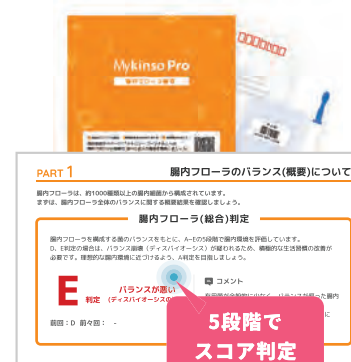
腸内フローラ検査サービス

Mykinso Pro

マイキンソー プロ

医療機関導入実績
国内 No.1
(自社調べ)※①

累計検体数
10万 件以上



あなたの腸内環境を
A~Eの5段階で判定

マイキンソー管理栄養士による、**あなたの腸内環境**
に合った食事や生活改善**アドバイス**つき



「腸活ご相談コール」でマイキン
ソー管理栄養士に直接検査結果や
腸活について電話相談ができます

腸内フローラについては
二次元コードから（動画）



※① 株式会社サイキンソーが過去5年間（2019年～2023年）に企業展示を出展した学会や展示会において、
16S rRNA遺伝子解析手法の腸内フローラ検査を医療機関に提供している会社を調査し、医療機関導入
実績（導入施設数）を比較。（2024年7月時点）

CY24-0001

検査結果の詳細イメージは裏ページへ

検査費用 ▶ 16,940円（税込）

睡眠の質を脳波で医療レベルで調べる **睡眠検査**

POINT 01 睡眠を最も詳しく正確に

POINT 02 自宅で簡単に検査ができる

POINT 03 一般的な睡眠脳波の検査に比べて、費用の負担が少ない

脳波で睡眠の質を可視化

3分で装着!

いつもの寝具でいつもの睡眠を

＜参考＞
一般的な睡眠脳波の精密検査
平均価格(入院費用等の諸経費を含む)
1晩 約3万2千円
当社調べ:日本の医療機関(病院)8施設

睡眠の悪化がさまざまな健康問題と関係することが分かっています。



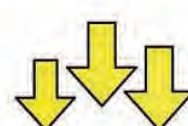
脳梗塞・心疾患のリスクが上がる



メタボ・肥満になりやすくなる



メンタル不調



パフォーマンスの低下

最新の睡眠検査であなたの睡眠の質を評価します

あなたの睡眠を5段階で評価します。

睡眠評価レポートの内容(一部)

総合評価

D

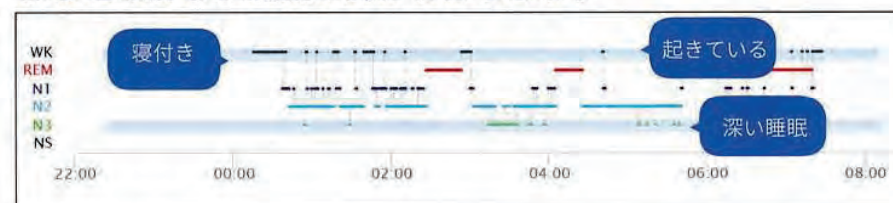
睡眠障害が疑われます。医療機関の受診をお勧めします。

【対応を検討すべき】
睡眠時無呼吸症候群

【注意を要する】
不眠、睡眠の質

【解説】
中等度以上の睡眠時無呼吸症候群に該当する疑いが高いです。自助努力による軽減を試みても、医療機関にも相談することをお勧めします。

あなたの詳しい睡眠の質がわかります。



柳沢正史 監修

柳沢正史: S'UIMIN代表。睡眠研究の第一人者。
睡眠改善アドバイス集(全36頁)がついてきます!

より良い睡眠を撮るための
30項目以上のアドバイスを掲載

睡眠検査に関するお問合せ
株式会社S' UIMINカスタマーサポート
TEL: 050-3173-1549
(平日9:00~12:00, 13:00~17:00)
mail: service@suimin.co.jp

検査に関する情報が
知りたい方は
こちらゆうべは
よく眠れましたか?

睡眠の質を脳波で医療レベルで調べる

睡眠検査睡眠の質を
詳しく正確に
知りたい将来の認知症や
心疾患などが
心配昼食後に
眠くなるのを
抑えたい日中の
気分や調子を
上げたい家族から
いびきを
指摘される

「脳波」を測る「睡眠検査」がおすすめです!

睡眠検査でわかること

脳波解析ならではの
詳しい睡眠の質睡眠時間、寝付きにかかった時間、
レム睡眠・ノンレム睡眠の割合など
の詳細な睡眠の質がわかります。あなたの
睡眠トラブルのリスク睡眠時無呼吸症候群や睡眠不足、
睡眠効率、睡眠の質などの
睡眠トラブルを評価します。あなたに合わせた
睡眠改善アドバイス日常生活で実施可能な
睡眠改善の方法がわかります。

睡眠検査の流れ



自宅で睡眠時の脳波を測定する検査です。
※入院は不要です。
※脳波計測による痛み等は一切ありません。

自分で**3分**で
付けられます!

検査料金 2晩 15,180円(税込) 5晩 23,760円(税込)

採血で簡単

プロトキー

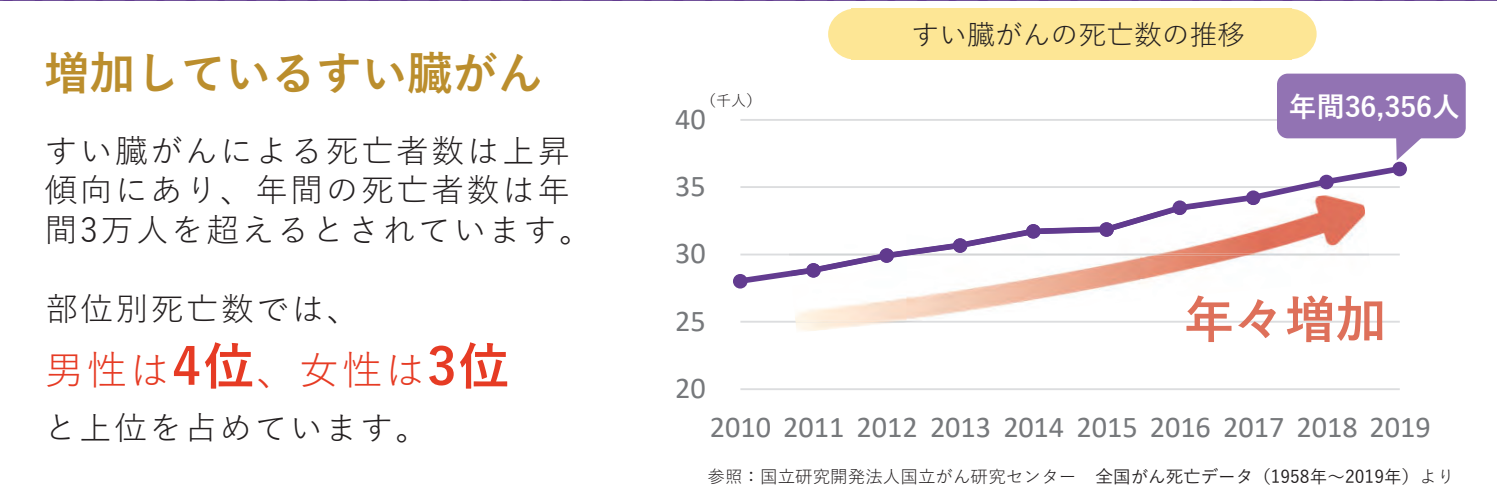
ProtoKey®

すい臓がんリスク検査

検査価格：17,424円(税込)

「すい臓がん」の

リスクチェックしてますか？



すい臓がんは早期発見が重要！

すい臓	ステージ		5年生存率 (%)
	進行	Ⅳ	1.6
		Ⅲ	6.2
		Ⅱ	22.5
	初期	Ⅰ	53.4

参照：国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録生存率集計」（2014-2015）より

こんな方におすすめ

☐ 魚や野菜をあまり食べない

☐ たばこを吸っている、もしくは吸っていた

☐ お酒をよく飲む

☐ 運動をめったにしない

☐ 血縁家族にすい臓がんを罹った人がいる

膵臓がん

<検査に関する注意点>

※ ProtoKey®すい臓がんリスク検査はすい臓がんのリスクを判定する保険未収載の検査です。

※ ProtoKey®すい臓がんリスク検査の結果のみですい臓がんの有無を判定する検査ではありません。

他検査の結果と併せて今後の検査・治療方針の検討にお役立て頂くことをおすすめいたします。

※ 食事による影響はございません。

一般財団法人

ハスカッストラザ

苫小牧市保健センター

カラダの年齢

健康年齢

KENKO NENREI

検査価格 2,200円(税込)

私の健康年齢は+2歳

妻の健康年齢は-4歳

健康年齢 46歳

夫(44歳)

健康年齢 38歳

妻(42歳)

あなたのカラダの年齢、それが「健康年齢」。

カラダの外側の年齢と内側の年齢のすき方は異なります。

「健康年齢」でカラダの中を確認してみませんか？

160万人分の医療ビッグデータを基に開発された指標で、健康診断の12項目のデータからあなたのカラダの健康状態®を年齢で表します。自分のカラダは同じ世代の人に比べて健康か、この機会にチェックしてみませんか？

◇ 対象者は、18～74歳になります。

◇ 尿糖・尿蛋白は本レポートには算出システム上、+++までの表記となります。こちらの項目については医療機関従来の検査結果をご覧ください。

◇ 当該サービスは、医学的に疾病の有無を診断するものではありません。治療の有無や喫煙、飲酒、運動の習などは考慮されていません。

※ 健康年齢®は株式会社JMDCの登録商標です。より詳しく知りたい方は<http://kenko-nenrei.jp>へアクセスください。

採血で簡単

脳梗塞

心筋梗塞

は

ある日突然発症します

脳梗塞・心筋梗塞発症リスク検査

LOX-index®

ロックス・インデックス

検査費用 12,980円(税込)

動脈硬化は自覚症状がないまま進行し、ある日突然脳梗塞や心筋梗塞を発症します。

健康な血管

プラークが発生

血栓が形成

脳梗塞・心筋梗塞

発症

気が付かないまま経過

今のリスクをしっかりと把握し

生活習慣を改善

早期に予防することが大切！

ガンより怖い？動脈硬化

日本人の死因の1位はガンですが、動脈硬化が原因とされる脳血管疾患、心疾患の合計数は同水準にあります。

疾患名	死亡数
1位 悪性新生物(ガン)	約38万人
2位 心疾患	約21万人
4位 脳血管疾患	約10万人

約31万人

※ 厚生労働省 令和3年人口動態統計

寝たきりの原因は、脳梗塞が最多！

寝たきりの原因

脳血管疾患 25%

認知症 11%

骨折・転倒 10%

高齢による衰弱 10%

呼吸器疾患 5%

心疾患 5%

関節疾患 3%

悪性新生物(がん) 3%

脊髄損傷 2%

パーキンソン病 2%

糖尿病 2%

脳血管疾患が全体の4分の1でトップ！

厚生労働省 令和元年国民生活基礎調査

治療にはとてもお金がかかります！

疾患名	総額	自己負担額
心疾患	約140万円	約42万円
脳血管疾患	約120万円	約36万円

※ 手術、約30日の入院で試算/全日本病院協会ホームページ

手術を行った場合、一般的に約30日の入院が必要です。

検査メカニズムは動画でチェック

<検査に関する注意点>

※ 妊娠中は受診を控えてください。（妊娠中、出産後3ヶ月以内の方は検査数値が高く出る傾向があります。）

※ リウマチ、熱がある場合は、検査数値が高く出る可能性がございます。

※ 脂質異常症治療薬、抗血小板薬、降圧薬を服用されている方は、検査数値が低く出る可能性がございます。

アレルギーってなに？

私たちの身体には、外から入ってきた異物を排除しようとする「免疫」という機能が備わっています。「免疫」は、本来、細菌やウイルスから身体を守ってくれる大切な仕組みです。ところが、この「免疫」が、食べ物やホコリ・花粉など、身の回りにある通常は身体に害のないものに過剰反応してしまうことがあります。これがアレルギーです。アレルギーを起こしやすい体質は遺伝することがあります。アレルギー疾患は年々増加傾向にあり、全人口の約2人に1人が何らかのアレルギー疾患を有しているとされています。(リウマチ・アレルギー対策委員会報告書(平成23年8月))



アレルギーの原因は？

アレルギーを引き起こす原因アレルゲンは人によって様々です。また、アレルギーの原因は1つとは限らず、複数のアレルゲンが原因となることもあります。

アレルギー度チェックシート

- ☐ 決まった季節に目のかゆみ、充血、くしゃみ、鼻水がでる
- ☐ 掃除、衣替えなどをすると目のかゆみ、くしゃみ、鼻水がでる
- ☐ 肌が乾燥しやすく、湿疹がでやすい、荒れやすい
- ☐ ちょっとした刺激で肌が赤くなりやすい
- ☐ ひじやひざの裏など屈曲部に湿疹がでる
- ☐ 食べ物を食べた後、お腹が痛くなることがある、蕁麻疹がでる
- ☐ 果物や野菜を食べると口の中やのどがピリピリ・イガイガする
- ☐ 嫌いなものではないが、食べられないものがある
- ☐ 息苦しい時がある(ゼーゼー・ヒューヒュー)
- ☐ 咳が8週間以上続くことがある
- ☐ 家族にアレルギーの人がいる



アレルギーで起こる病気にはどんなものがあるの？

ぜんそく／長引く咳

気道が狭くなり呼吸が妨げられゼーゼー・ヒューヒューという音をともなう呼吸障害や慢性的な咳が特徴です。進行すると、ちょっとした刺激でも発作が起きやすくなります。

アトピー性皮膚炎

皮膚にかゆみをともなう湿疹がみられ、良くなったり悪くなったりを繰り返します。夏の汗や日差し、冬の乾燥など季節の影響を受けて症状が変化します。掻くことによって症状は悪化します。

アレルギー性鼻炎／アレルギー性結膜炎

くしゃみ・鼻水・鼻づまり、目のかゆみ・充血などの症状を引き起こします。スギ花粉症に限らず、花粉症、ダニを主成分とするハウスダストによる通年性のものなど、原因アレルゲンにより症状が出る時季も様々です。近年では発症が低年齢化しています。

食物アレルギー

食べ物が原因となって引き起こされるアレルギーです。主な症状として発疹・じんましんなどの皮膚症状、お腹が痛くなるなどの消化器症状、ゼーゼーするなどの呼吸器症状があります。

PFAS(花粉・食物アレルギー症候群)

果物や野菜を食べた後に口・唇・喉などにイガイガ感やかゆみ、腫れがみられます。原因食物として、リンゴやキウイなどがあります。多くは花粉症に合併する食物アレルギーであり、原因食物と同時に花粉の回避も重要です。

お子様は症状をうまく表現できないことがあります。特定の食べ物を嫌がるのは、好き嫌いではない可能性があります。

各種アレルギー検査

■「**View^{ビュー}39**」(39項目) 9,460円(消費税10%込)

■**ペットセット**(5項目) 2,310円(消費税10%込)

イヌ、ネコ、ハムスター上皮、セキセイインコ羽毛、セキセイインコふん

■**鼻炎セット**(9項目) 4,180円(消費税10%込)

シラカバ、カモガヤ、ヨモギ、たんぽぽ、ハウスダスト1、ヤケショウダン、アルテルナリア(ススカビ)、アスペルギルス(コウジカビ)、カンジダ

■**食べ物セット**(15項目) 6,930円(消費税10%込)

キウイ、リンゴ、バナナ、ゴマ、マグロ、サケ、エビ、カニ、大豆、ピーナッツ、ミルク、卵白、オボムコイド、鶏肉、牛肉



一度に**39種類**の アレルゲンを 調べることができます



まずは、あなたのアレルギー度をチェック！

「**View^{ビュー}39**」 9,460円
(消費税10%込)

原因を知ること、それがアレルギー治療の第一歩

アレルギー疾患では原因アレルゲンを正確に特定することが重要です。なぜなら、ぜんそく・アトピー性皮膚炎・アレルギー性鼻炎/結膜炎では原因アレルゲンの除去・回避(セルフケア)と薬物療法、食物アレルギーでは原因食物を食べないこと(食物除去)が原則だからです。



アレルギー疾患において原因となりやすい項目を一度に調べることができます。

吸入系・その他		
室内塵	ヤケヒョウヒダニ ハウスダスト1	
動物	ネコ皮膚屑、イヌ皮膚屑	
昆虫	ガ、ゴキブリ	
樹木	スギ、ヒノキ ハンノキ(属)、シラカンバ(属)	
イネ科植物	カモガヤ、オオアワガエリ	
雑草	ブタクサ、ヨモギ	
真菌	アルテルナリア(ススカビ) アスペルギルス(コウジカビ) カンジダ、マラセチア(属)	
職業性	ラテックス	

食物系		
卵	卵白、オボムコイド	
牛乳	ミルク	
穀類	小麦、ソバ、米	
甲殻類	エビ、カニ	
豆類	大豆、ピーナッツ	
肉類	鶏肉、牛肉、豚肉	
魚類	マグロ、サケ、サバ	
果物	キウイ、リンゴ、バナナ	
その他	ゴマ	

青文字はアレルギー物質を含む食品の表示義務・推奨食品に関連する項目です

※アレルギーの原因は血液検査の結果を参考に、医師が総合的に診断します。
血液検査で陽性と判定されてもそれがアレルギーの原因ではないことがあります。特に食物系項目で実際に食べて症状が出なければ、その食物を避ける必要はありません。不要な除去を防ぐためにも医師による正確な診断を受けましょう。