

1日目：2026年2月12日(木)

「健康診断申込から受診まで、
および各変更事項のご案内」
～保険証確認、特殊健診採尿、
協会けんぽの変更点について～

一般財団法人 ハスカッププラザ 苫小牧市保健センター

HASKAP PLAZA



本日の進行

1. 「開会の挨拶」・・・省略
2. 「協会けんぽ」の変更点について(対象:被保険者)
3. 健康診断受診の流れ および 変更点について
 - 3-1) お申込みからの流れ
 - 3-2) 料金について
 - 3-3) 健康保険証の確認について
 - 3-4) 特殊健診(採尿)の取扱いについて
4. 「企業向け新規検査」の紹介・・・詳細省略



2. 「協会けんぽ【被保険者の制度】 2026(R8)年度の変更点について」

【被保険者】の健康診断について変更点を次ページよりご案内いたします。
協会けんぽのホームページも合わせてご確認をお願いいたします。



①生活習慣病健診の対象者拡大

【 20歳、25歳、30歳 】 が受診対象に追加

基本健診項目のみ（胃バリウム検査、便潜血検査は受診対象外）

②必須項目の変更

【 35歳～39歳 】

従来の胃バリウム検査、便潜血検査は「**希望項目**」となります

HASKAP PLAZA



③従来の「付加健診」(5歳刻み年齢対象) が「**節目健診**」に名称が変わります

- 検査項目は変更なし
- 料金は基本料金と合わせてご請求させていただきます
(節目分のみ自己負担の対応は不可となります)

④40歳以上偶数年齢の女性は 乳がん・子宮がんのほか 「**骨密度検査**」が受けられます



④新たに「人間ドック」が補助対象となります

◆なぜ人間ドックが導入されるのか

近年労働者「現役世代！」年齢の拡大＝高齢化にともない、これまで以上の企業の健康管理が求められるなか、病気の予防や早期発見、生活習慣の改善への取り組みを強化するためにより精度の高い健診を受けていただく機会ができました。

健康づくりに
新たなピース!

健診体系の見直し**3**つのポイント

健診をもっと手厚く、多くの方へ!
新しい健診が始まります。
※被保険者が対象

1 **35**歳以上の方は
人間ドック健診に
最高**25,000**円の
補助!

2 **35**歳以上の方に加え
20、25、30歳の方も
生活習慣病予防健診
の対象に!

3 **40**歳以上の女性に
骨粗しょう症検診を
開始!

さらに詳しく +

さらに詳しく +

さらに詳しく +

協会けんぽHPより



HASKAP PLAZA

◆検査項目

生活習慣病予防健診に以下の項目が追加されます

- ・「血液の詳しい検査」
- ・「腹部超音波検査」
- ・「眼圧検査」
- ・「医師による結果説明」
- ・「保健指導もしくは特定保健指導」 など

検査項目・料金表および、協会けんぽ専用受診者名簿もご用意しております。詳細は2月24日以降ホームページへ掲載いたしますので、そちらをご確認ください。

◆対象者:35歳以上の被保険者
毎年受診できます

◆費用:総額**36,000円**(税込み)のところ
協会けんぽの補助により

自己負担**11,000円**(税込み)※当センター料金

◆留意事項:医師による結果説明、一般保健指導もしくは
該当者には特定保健指導を含む**全ての項目**
をご受診いただきます

そのため受付時間により健診終了がお昼を
過ぎる場合がございます、ご了承ください

3. 「健康診断受診の流れ および変更点について」



3-1) 【巡回健診】

1. 「事前調査票」に必要事項をご記入の上ご返送ください
2. 検査内容や人数の確認後、日程調整を行います
3. 受診者名簿など必要書類・データをご提出ください

問診や検査キット、健診当日の注意事項等事前発送物がございます。

指定期日までに名簿をご提出くださいますようお願いいたします。

4. 健診日 貴社実施

※当日未受診者の保健センター受診調整を行います

5. 結果報告（受診後2～3週間後）
6. 受診月の翌月（中旬）請求書メールによる電子発行



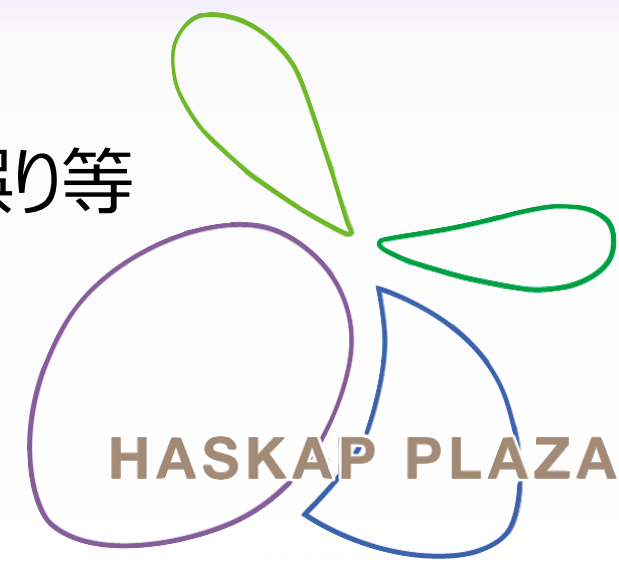
【施設内】お申込について

ホームページより
「申込書」、「受診予定者名簿」を作成し
お申込みください。



●今年度は毎月1日～10日が申し込み受付期間となりますので、ホームページでご確認の上手続きをお願いいたします。

●申込書への記入漏れや、名簿に登録された健診コース誤り等の不備がありますと、手続きが遅れますのでご注意ください。



3-2) 各種料金について

2026年度より下記料金の改定があります

◆胃内視鏡検査 6,600円(税込) ⇒ **9,900円(税込)**

◆胃X線検査(食道、胃、十二指腸)
8,800円(税込) ⇒ **11,000円(税込)**

◆胃X線検査(胃、十二指腸)
4,400円(税込) ⇒ **5,500円(税込)**

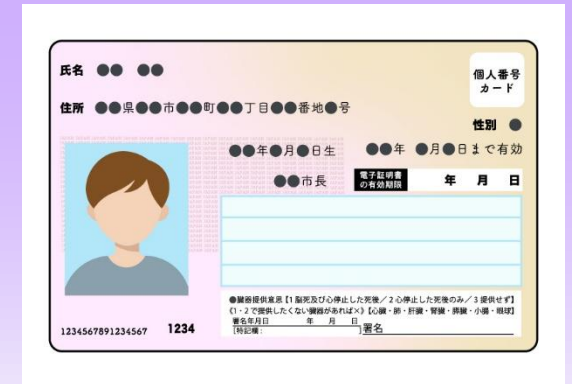


3-3)健康保険証の確認について

健康診断ご受診には保険情報が必要です。

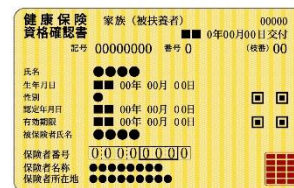
基本：マイナ保険証で確認しております

マイナンバーカードをご持参ください



マイナ保険証に切り替えていない場合は・・・

「健康保険資格確認証」にて加入状況 = 資格有無を確認させていただきますのでこちらをご持参ください。



マイナ保険証の操作について

保険証に代わってマイナンバーカードで
マイナ受付  **マイナンバーカードをお持ちの方は
カードリーダーで受付を!**

**カンタン
受付!** **カードリーダーに
マイナンバーカードを置いてください**




 
✗ カバーあり ✓ カバーなし

 
✓ 横向き





✓ カバー等は外してください
✓ 顔写真を表にして横向きに置いてください


マイナンバーカードを置いた後は 画面の指示に従って操作してください

 **1** 受付完了後はマイナンバーカードを
忘れずにお取りください!

保険証に代わってマイナンバーカードで
マイナ受付  **マイナンバーカードをお持ちの方は
カードリーダーで受付を!**

マイナ保険証で受付をする際は顔認証付きカードリーダーを使います。
画面の指示に沿って受付をしてください。
※利用方法や画面の表示内容に不明点がある場合にはお気軽に職員までお声かけください

- 1 マイナンバーカードを
読み取り口に置いてください。
※カバー等は外してください
※顔写真を表にして横向きにしてください 
- 2 認証方法を選択し、本人確認をします。
 ① 顔認証  ② 暗証番号
※ 暗証番号を連続して間違えると不正防止のためロックがかかります
※ 認証がうまくいかない方は職員にお声がけください
- 3 案内に沿って、情報提供の同意可否を選択します。
「マイナンバーカードを保険証として利用するための登録が必要です」と表示された場合は「マイナ受付」の初回登録の方法に沿って対応してください。初回登録完了後、③情報提供の同意にお進みください。 
- 4 マイナ受付完了です。
マイナンバーカードをカードリーダーから取り出してください。
カードの取り忘れにご注意ください。

情報提供に**同意**すると、医師・歯科医師・薬剤師が過去の診療情報を確認できるようになり、データに基づくよりよい医療が受けられます。 

本人確認には
『**暗証番号**』が必要です

もし、暗証番号が不明な場合は、
「**顔認証**」による本人確認実施となります。



3-4)特殊健診【尿中代謝物検査】(採尿)の 取扱いについて

2026年度より採尿条件の厳守をお願いします

昨年度までは、「採尿忘れ」に対し当日健診前の採尿にて検査用の代謝尿をご提出
いただいていたおりましたが、今年度よりその場合の尿は「**不適切尿**」の扱いとなります。

「不適切尿」となった場合は、正しい結果をお返しすることができません
⇒判定、管理区分 ともに「判定不能」とさせていただきます。

この場合、正しい結果取得には後日再受診が必要となります。

事業所ご担当者様、および対象者には採尿についての説明書を
事前に配布いたします。

当日尿 

HASKAP PLAZA

4. 「企業向け新規検査 Simple Holter／ホルター心電図」

④この検査は健康診断の通常オプションではありません。
企業向けの健康管理を目的とした検査のため、
健康診断とは別に受けていただくものとなります。
料金や検査の詳細は個別にご案内させていただきますので、
ご希望の際は健診とは別にお申込み下さい。

